

Writing letter to future me



今も 10 年先も美しくいるために
今から始めること

GLOBAL STYLE

自分らしくいる事に満足するために
私たちは、もう若い時のように外見の美しさだけでは満足しません
もっと自分を知り、学び、信念を持ち、
充実した女性になることとイメージ作りが必要です

話し方や立ち居振る舞いなどは繰り返すことにより無意識に体が覚え身につきます
諦めないこと、責めないこと
ティッシュ Box のように 0.001mm のティッシュが重なることにより
一つの箱になることを決して忘れないこと

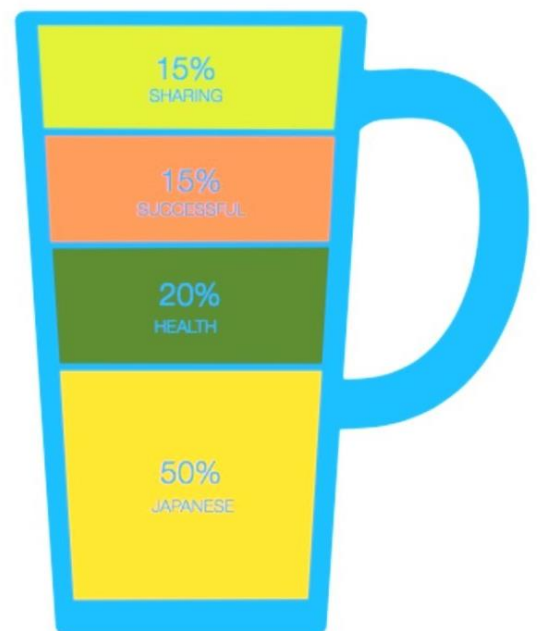
美への努力は裏切りません

Coco

幸せのバロメーター

- 100% 感謝される事、役に立つ満足感
- ↓
- 85% 素敵な夫・子供に恵まれる・恵まれた仕事
- ↑
- 70% 健康である事
- ↑
- 50% 日本人で生まれたことの幸せ
- ↑
- 0%

他人から感謝されることや
微笑がえしでしか得られない



GLOBAL STYLE

Basic Lesson

第1回

自分らしくいる事に満足するために I

- ・メラビアンの法則
- ・ご自身の骨格、肌質、髪質を考慮に入れたメイク、ヘアーアレンジ
- ・潜在意識チェック

第2回

自分らしくいる事に満足するために II

- ・品の良いスマイル
- ・立ち居振る舞い
- ・第1回で学んだメイク、ヘアーアレンジチェック

第3回

無意識の癖と美のスイッチ

- ・ Maintaining health workout program
- ・首が美しくなるだけで、見た目がガラリと変わる
- ・ Body shape を美しく見せる
- ・あなたは正しい呼吸できている？チェックシート

第4回

レストランマナー

- ・プロトコールマナーを学ぶ
- ・西洋の Lady の会話・立ち居振る舞いやマインドを学ぶ

★願いを現実化する秘訣は習慣化する事です



Advance Lesson

第1回

品にこだわる外見の美 I

- ・品の良いイメージ作り
- ・ご自身の品格を引き出すヘアメイク
- ・話し方と声のトーンで上質なイメージを作る
- ・こんな生活を送っていない？チェックシート
- ・先入観チェックシート

第2回

品にこだわる外見の美 II Body Shape

- ・品の良い素顔のようなメイク（ご自身の肌質、髪質、骨格を考慮します）
- ・女性らしい美しい shape 作り
- ・バストライン、首のライン、鎖骨のラインを美しくするリンパマッサージを学ぶ
- ・Body shape を美しく見せる立ち居振る舞い

第3回

品にこだわる外見の美 III Total で品位を醸し出す

★遠くからでもエレガントさは伝わります

- ・改めたい事を意識し全ての行動に働きかける（脳の中でエレガントマインドを育てる）
- ・立ち居振る舞い（話し方の癖、顔の表情、仕草、視線 etc）を分析し、自然に見える品格を学ぶ
- ・お望みの方はもう一段上のイメージにチャレンジ

第4回

レストランマナー

- ・魅力的な表現
- ・微笑を絶やさず、食事、会話、あいづちの打ち方を学ぶ
- ・品の良いジョークを学ぶ



コース：1回2時間 全8回（Basic Lesson4回、Advance Lesson4回）

開始日：2019年1月より毎月1回

※お申込み後、ご都合をお伺いの上開催日時を決定致します。

受講料：Basic Lesson 56,000円（税込60,480円）

Advance Lesson 56,000円（税込60,480円）

※初回のみお振込、二回目以降は口座振替とさせていただきます。（現FA生は初回から口座振替です）

※レッスンフィーには、レストランでの飲食代は含まれておりません。

別途実費6,000～8,000円前後かかります。

（Basic Lesson、Advance Lesson共に第4回目にレストランレッスンがあります）

※一旦入金された受講料は返金致しかねます。

講師：Coco Thomson

場所：グローバルスタイル青山スタジオ及びレストラン

振替：レッスン日程変更をご希望の際はメールにてご連絡下さい。

レストランレッスンの日程変更に関しては2日前までにご連絡頂ければ幸いです。



Coco Thomson

あなたがあなたらしく輝いて心とからだを美しく表現する

“オンリーワン・ビューティ”。

それが、美学研究家として世界30カ国余を歴訪したCocoが考案した

オリジナルビューティーセラピーです。「背が低い」「男の子みたい」

「太っちょ」、コンプレックスだらけだったCocoがヨーロッパの

社交界で認められ“オンリーワン・ビューティ”を確立するまでの

経歴

- ・イギリスにてヨーロッパ社交界に精通したMiranda女史にプロトコールを師事
- ・ベルギー・アントワープ・ソーシャルスクールで オランダ語、メイク、ファッションを修得
- ・ベルギー王室主催国際交流式典にてベスト・ドレッサー賞を受賞

以来、女性の美と生き方の可能性を引き出す事をミッションとしました。

GLOBAL STYLE